



Année académique 2024-2025

Matière: Sciences

Classe: EB 3

Date: Février

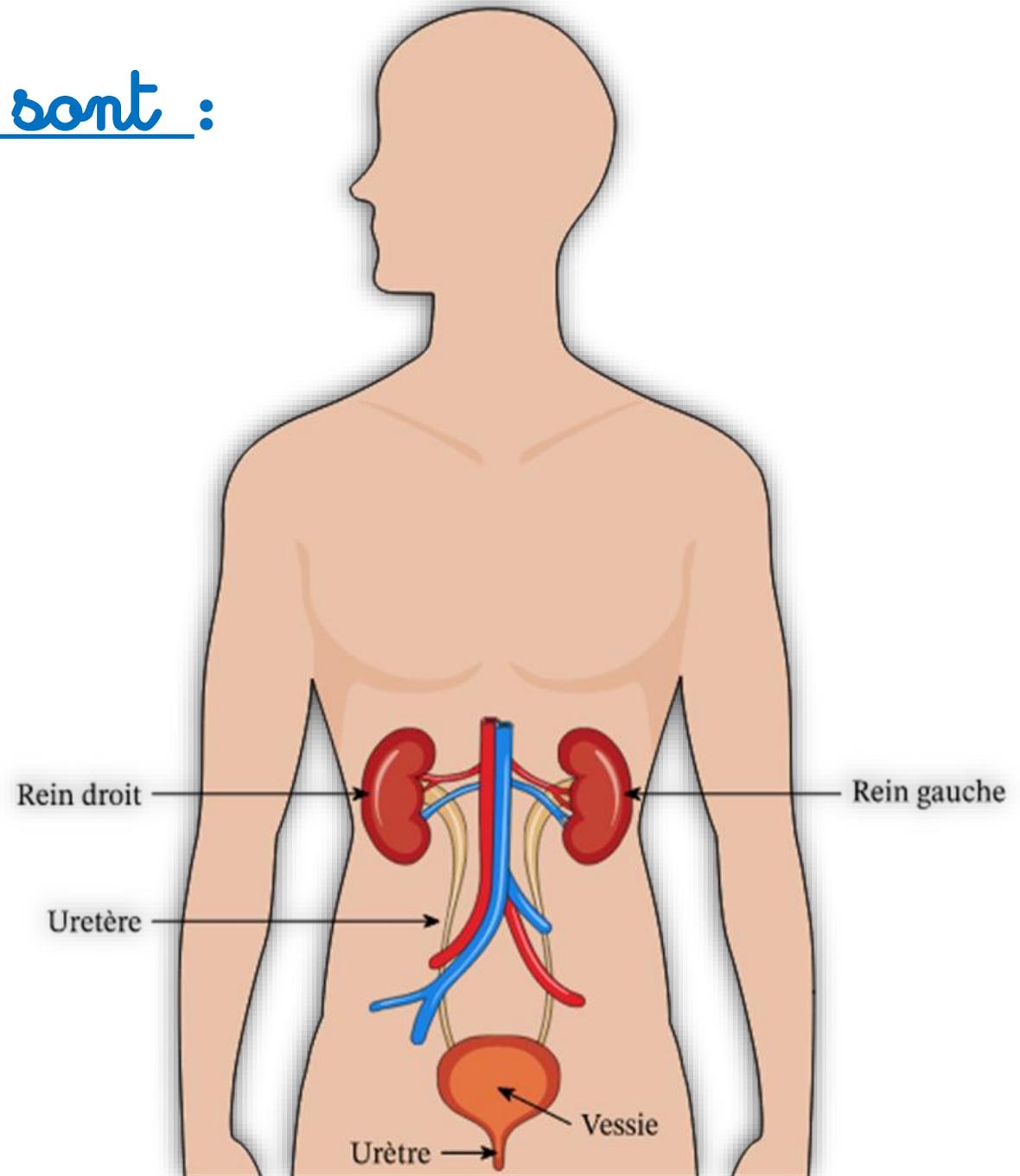
Collège SSCC Bickfaya

Thème 3: L'Homme et la santé

Chapitre 5 : Ton corps élimine ses déchets liquides

Les objectifs de cette leçon sont :

- 1-Corriger les activités 2
- + Je complète + Je m'entraîne- p.61



Définition : La sueur (à lire)

La sueur est un liquide produit par des glandes sous la peau.

La sueur sort par des petits trous appelés pores.

Elle s'évapore et refroidit la peau pour aider le corps à se rafraichir.

- Comme l'urine, la sueur contient aussi de l'eau et des déchets.
- Il est important de boire une quantité suffisante d'eau pour remplacer l'eau que nous perdons en transpirant.



2 La sueur

Jour et nuit, ton corps produit et élimine de petites quantités de sueur (déchets liquides) sans même que tu le sentes. Lorsque tu fais du sport ou que tu as chaud, ton corps produit beaucoup plus de sueur que d'habitude. Tu transpires.

Un peu comme l'urine, la sueur est formée d'eau et de déchets. Elle est éliminée du corps par la peau.



1. Que fait le corps en transpirant ?
2. Quand est-ce que le corps transpire beaucoup ?
3. Pourquoi faut-il se laver régulièrement ?

1- En **transpirant**, le corps produit beaucoup plus de **sueur**.
Le corps élimine une partie de **ses déchets liquides** sous forme de **sueur**.

2- On transpire tout le temps, mais **le corps transpire beaucoup lorsqu'on fait du sport ou lorsqu'il fait chaud**.



3- La sueur est formée d'eau et de déchets. Il est nécessaire de se laver régulièrement **pour éviter les maladies dues au manque d'hygiène...**

Les bactéries sur la peau créent une mauvaise odeur lorsqu'elles se mélangent avec la sueur. La sueur n'a pas d'odeur.

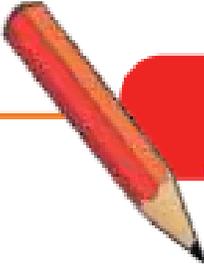


Sueur = eau + déchets



Transpirer = sécréter de la sueur par les pores de la peau.

La transpiration ou la sueur est un autre moyen d'éliminer des déchets liquides.



Je complète et j'apprends

- Le sang distribue à tout le corps les nutriments qui lui sont utiles. Il transporte aussi certains déchets.
- Le corps élimine les déchets liquides sous forme d'urine et de sueur.

Je m'entraîne

1. Coche ce qui est vrai.

L'appareil urinaire :

conduit l'urine hors du corps.

est formé de 2 reins et 2 vessies.

fabrique la ~~sueur~~ **l'urine**

élimine des déchets.

1 vessie

2. Complète la grille.

Horizontalement

A L'urine s'y accumule avant d'être éliminée du corps.

B Liquide jaune produit par les reins.

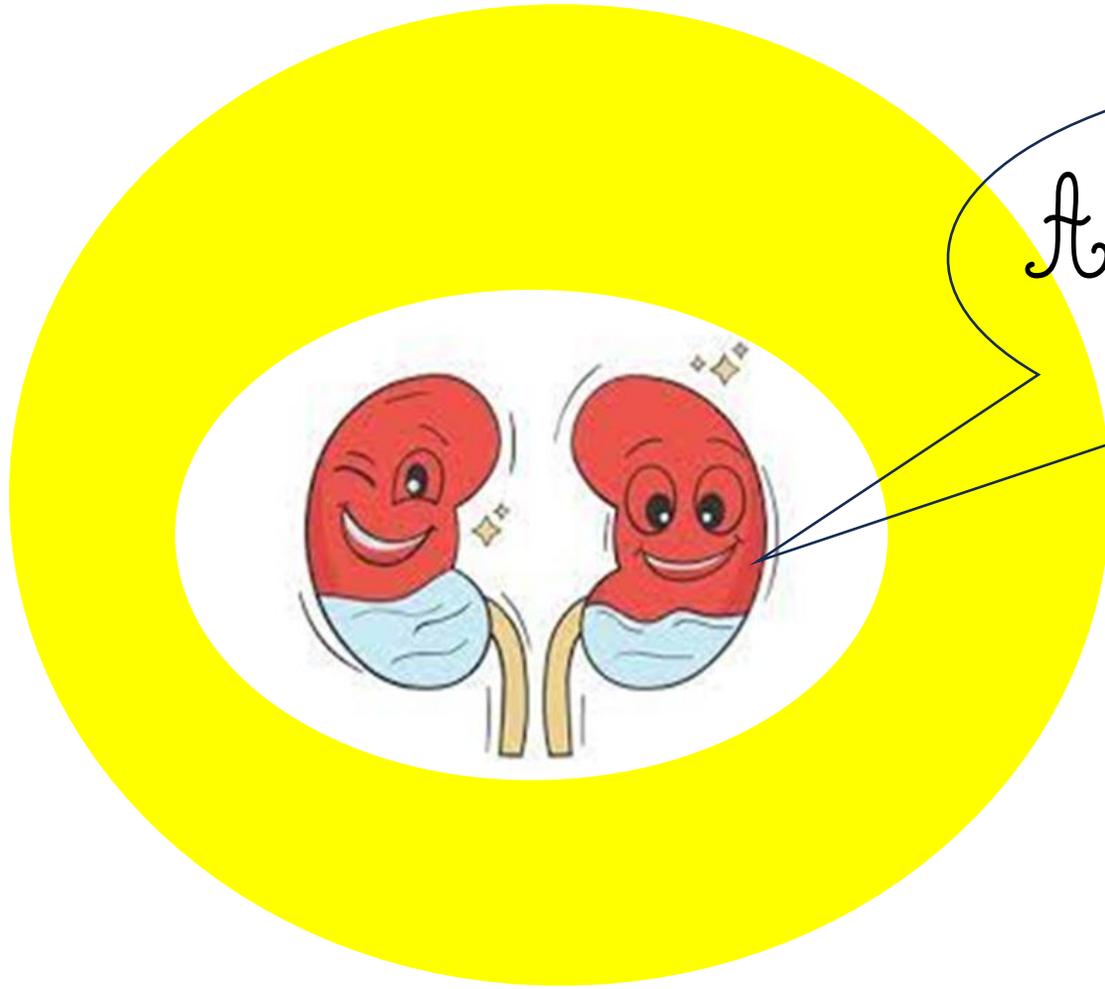
C Il apporte les substances nutritives utiles au corps.

Verticalement

1 L'urine en contient beaucoup.

2 C'est là où se forme l'urine.





Au revoir EB3