



Collège SSCC Bickfaya

Année académique 2024-2025

Matière: Sciences

Classe: EB 3

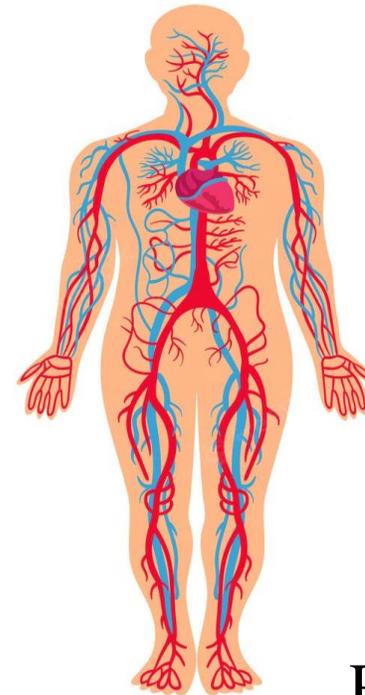
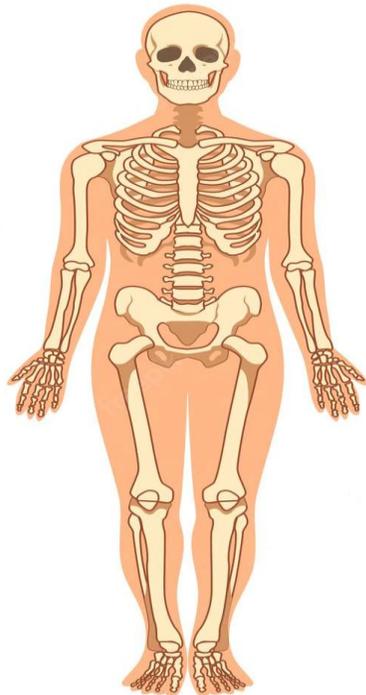
Date: Novembre

Thème : L'Homme et la santé

Chapitre 2 : Ton corps en mouvement

L'objectif de ce diaporama est :

1-Corriger l'activité 1-p.54.



2

Ton corps en mouvement

Toute la journée, tu marches, tu cours, tu sautes.

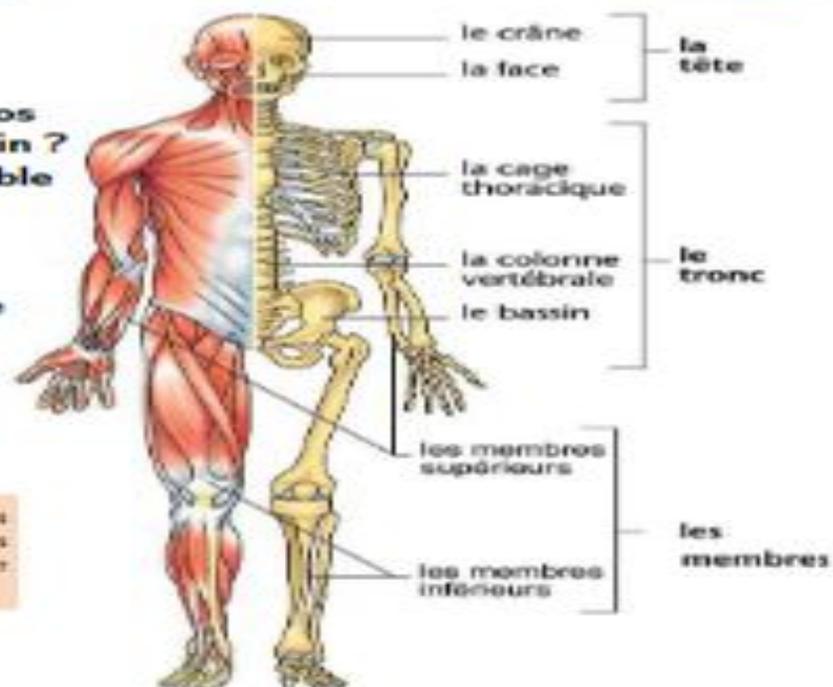
Qu'est-ce qui te permet de faire tous ces mouvements ?

1 Les os et les muscles de ton corps

1. Palpe ton bras et ton avant-bras. Sens-tu les parties dures (les os) et les parties molles (les muscles) ?
2. Que te permettent de faire tes os et tes muscles ?
3. Pourquoi ne vois-tu pas les os sur la partie gauche du dessin ?
4. Comment s'appelle l'ensemble des os du corps ?
5. Quelles sont les grandes parties du corps ?
6. Nomme des articulations de ton corps que tu connais.

Le sais-tu ?

- ▶ Notre corps comprend plus de 600 muscles !
- ▶ Pour sourire, 17 muscles se mettent en action.



L'articulation est l'endroit du corps où les os s'emboîtent comme les pièces d'un puzzle. Certaines te permettent de bouger.

Les os sont couverts par les muscles.

Tous les os du corps constituent le squelette.

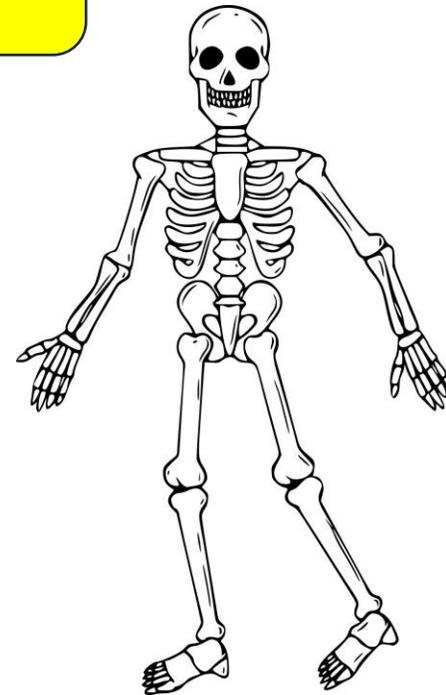
2- Les os et les muscles me permettent de faire des mouvements et faire bouger mon corps.

3- Je ne vois pas les os sur la partie gauche du dessin car les muscles recouvrent les os (ou les os sont couverts par les muscles).

Notre corps
comprend plus
de 600 muscles



Notre corps est formé de
206 os à l'âge adulte

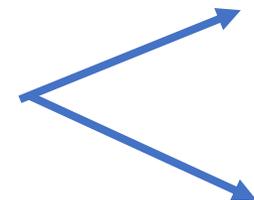


4- L'ensemble des os du corps s'appelle le squelette .

5- Les trois grandes parties du corps sont: la tête, le tronc et les membres.

(À RETENIR)

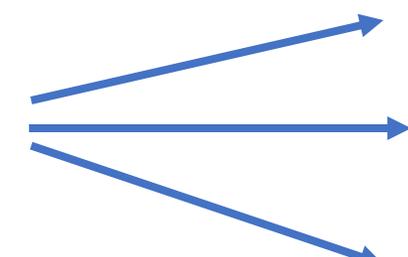
a- La tête



```
graph LR; A[La tête] --> B[le crâne]; A --> C[la face]
```

le crâne
la face

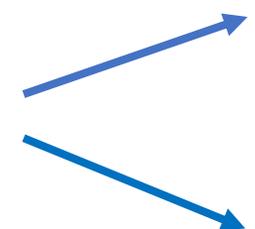
b- Le tronc



```
graph LR; B[Le tronc] --> D[la cage thoracique]; B --> E[la colonne vertébrale]; B --> F[le bassin]
```

la cage thoracique
la colonne vertébrale
le bassin

c- Les membres



```
graph LR; C[Les membres] --> G[les membres supérieurs]; C --> H[les membres inférieurs]
```

les membres supérieurs
les membres inférieurs

(À RETENIR)



Le crâne



La face



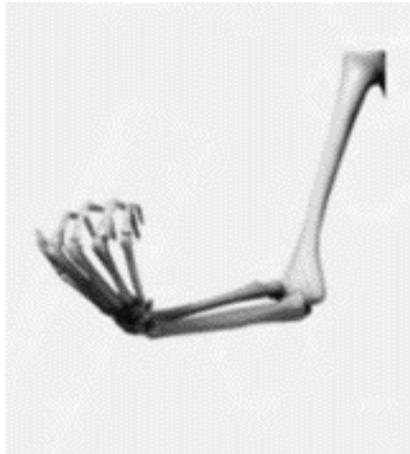
La cage thoracique



La colonne
vertébrale



Le bassin



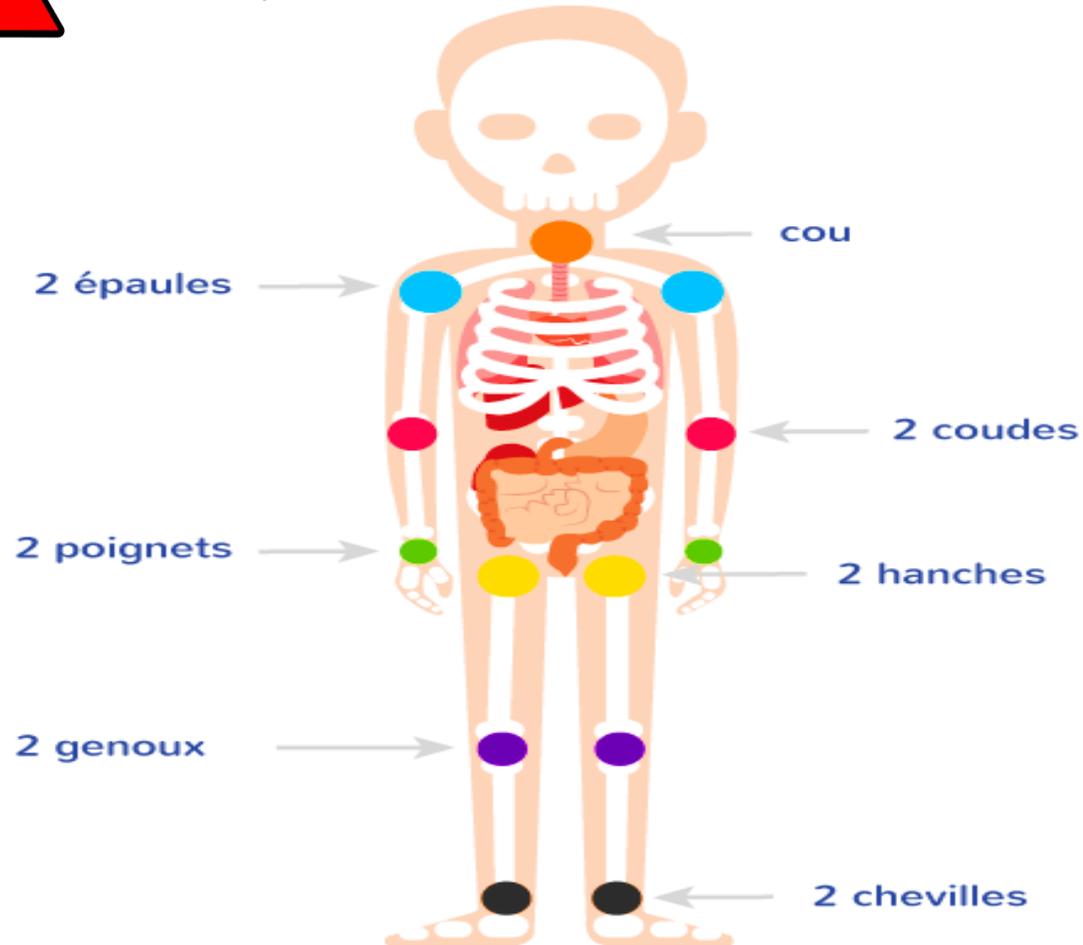
Les membres
supérieurs



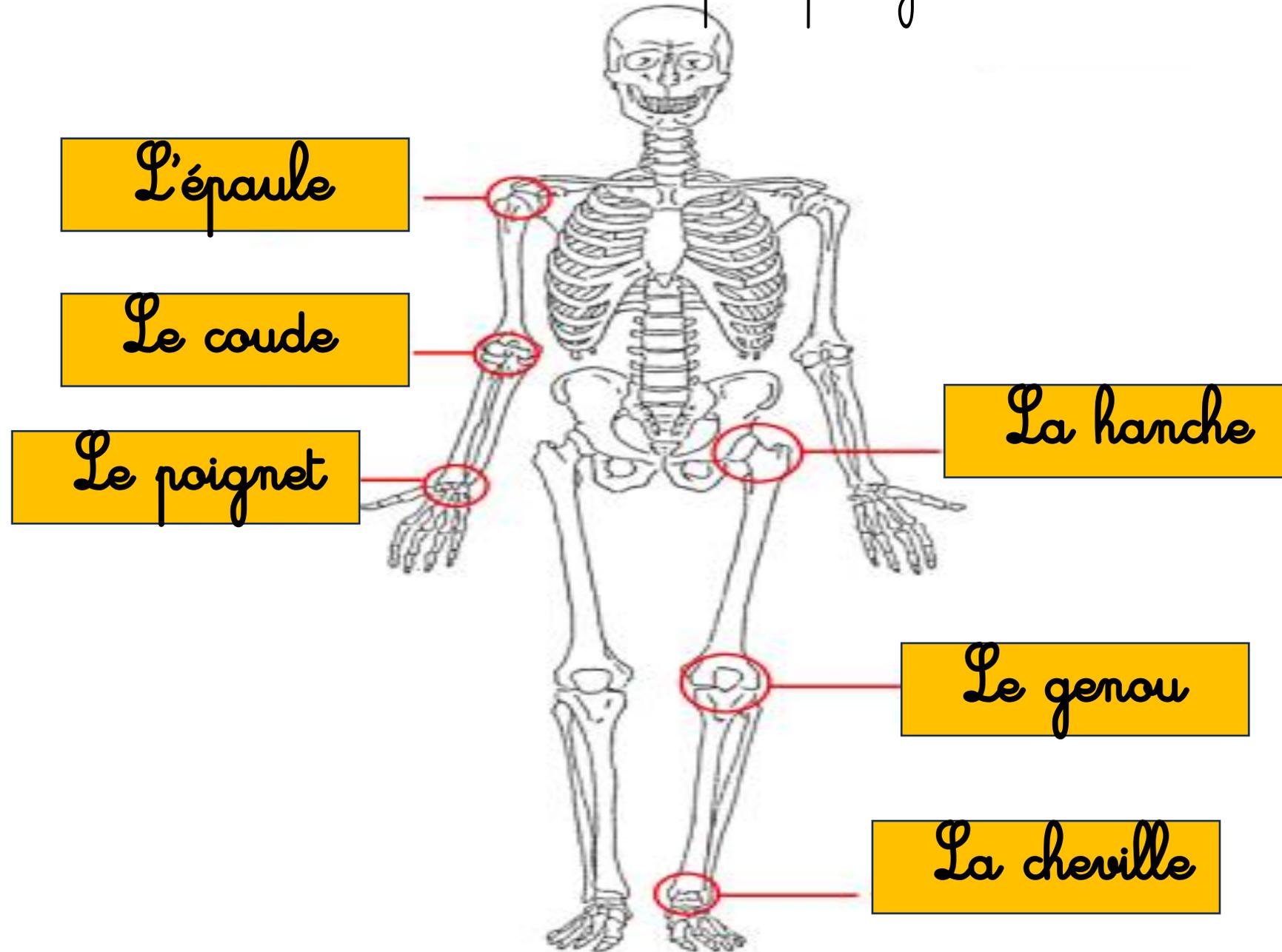
Les membres
inférieurs

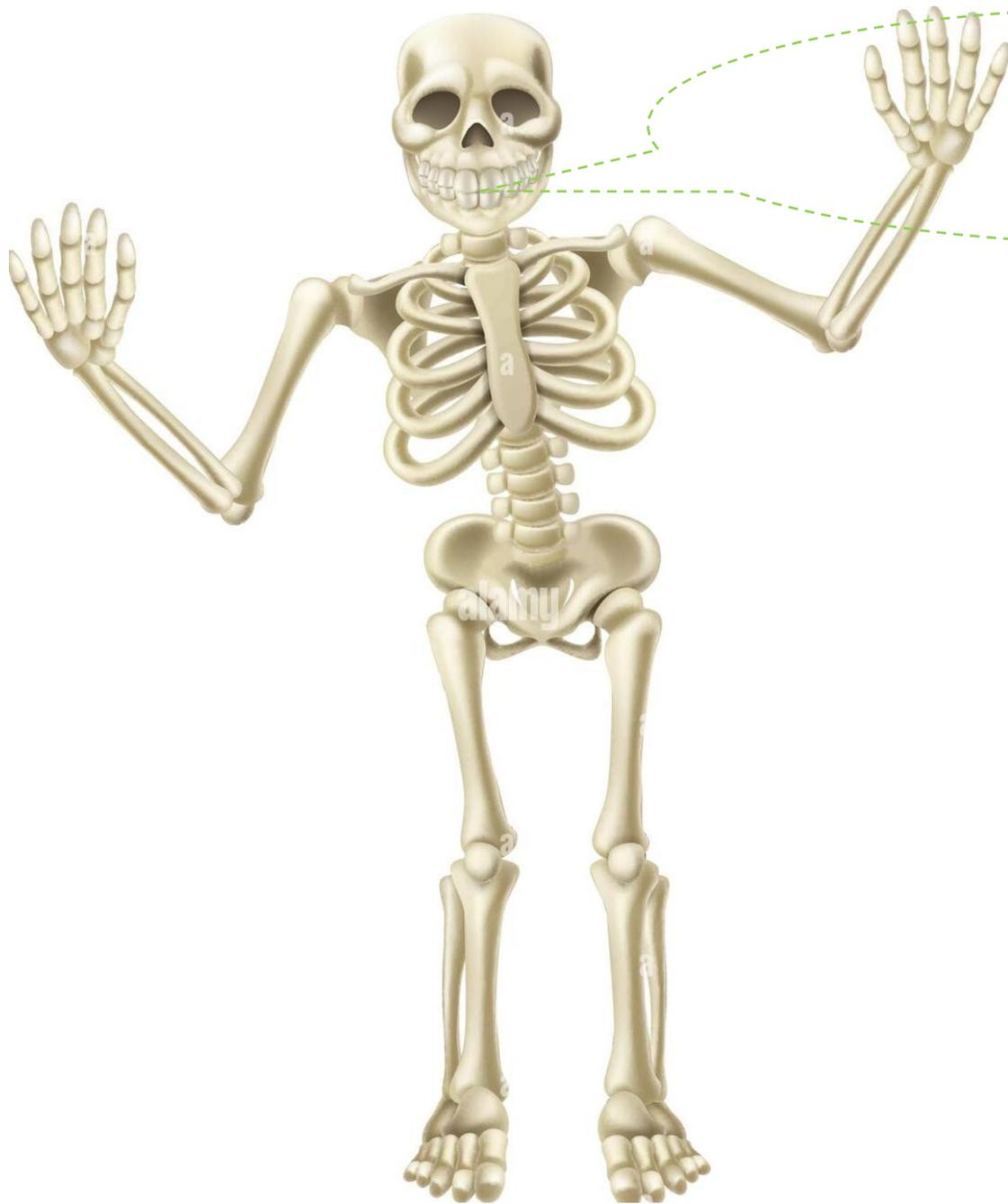
Les os ne suffisent pas pour faire des mouvements il faut **des articulations.**

Les articulations **servent à plier** les bras, les mains, les jambes, bouger la tête, et les épaules... **(à retenir)**



6- Les articulations de mon corps que je connais sont: **(À RETENIR)**





Au revoir