



Année académique 2024-2025

Matière: Sciences

Classe: EB 3

Date: Novembre

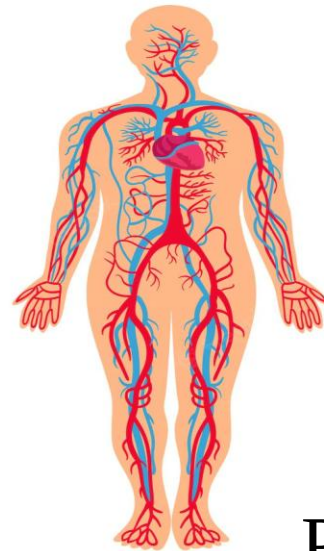
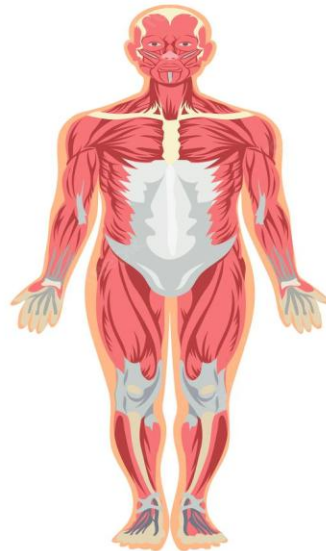
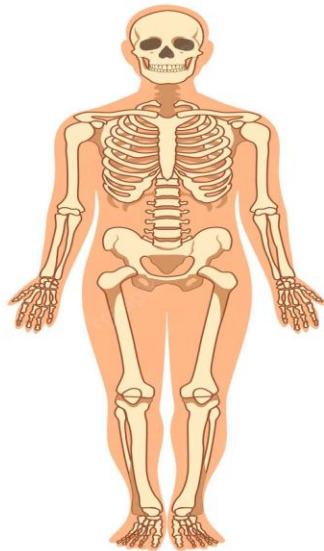
Collège SSCC Bickfaya

Thème : L'Homme et la santé

Chapitre 2 : Ton corps en mouvement

L'objectif de ce diaporama est :

1- Corriger l'activité 2 + Je complete et j'apprends + Je m'entraîne-p.55



Préparé par Julie Khalifé

Les muscles





Pourquoi ne vois-tu pas les os sur la partie droite du dessin?



Je ne vois pas les os car les muscles recouvrent les os (ou les os sont recouverts par les muscles).

Que te permettent de faire les muscles? (À lire)

Les muscles me permettent de bouger: je peux marcher, courir, sauter, ou lever le bras... Ils tirent sur les os pour faire ces mouvements: les muscles se contractent ou se relâchent.

Notre corps possède exactement 639 muscles.



Pourquoi est-il important de se reposer et de dormir suffisamment?



En dormant et en se reposant on reprend des forces. 

Quand tu dors :

- ~ ton corps se repose et récupère de sa fatigue,
- ~ ton corps grandit et se répare,
- ~ ton cerveau mémorise ce qu'il a appris dans la journée.

(À lire)



Pourquoi est-il important de faire du sport ?



Le sport rend les muscles plus forts.



Le sport fait travailler la respiration en pratiquant la natation par exemple. (À lire)



2

Prends soin de tes os et de tes muscles



Le sport rend les muscles plus forts.



En dormant, on reprend des forces.

1. Que font les enfants sur la première photo ?
2. Pourquoi est-il important de faire du sport ?
3. Pourquoi est-il important de se reposer et de dormir suffisamment ?

1- Sur la première photo les enfants font la course ou ils font du sport.

2- Il est important de faire du sport car le sport rend les muscles plus forts.

3- Il est important de se reposer et de dormir suffisamment car en dormant, on reprend des forces.



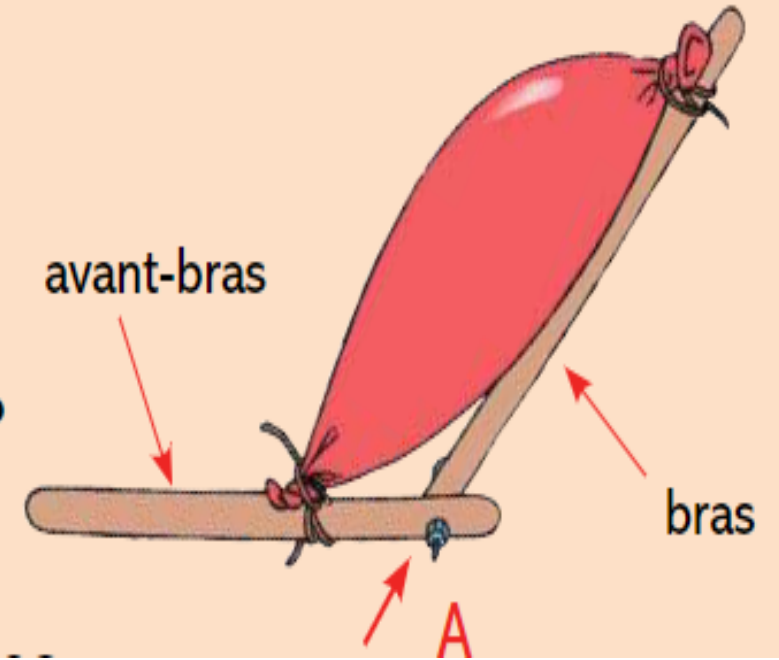
Je complète et j'apprends

- L'ensemble des os constitue le squelette.
- Le squelette est formé de la tête, du tronc et des membres. Les os et les muscles permettent le mouvement.
- Les jeux et les sports rendent les muscles plus forts. Le repos et le sommeil sont nécessaires pour reprendre des forces.

Je m'entraîne

1. Observe ce montage.

- a. Que représentent les morceaux de bois ?
et le ballon ?
- b. Dans la réalité, comment s'appelle le point A ?



a- Les morceaux de bois représentent les os.
Le ballon représente le muscle.

b- Le point A représente le coude (il est entre le bras et l'avant-bras).

2. Corrige l'erreur dans chacune des phrases suivantes.

- a. Le squelette est formé de deux grandes parties.
- b. La cage thoracique et la colonne vertébrale ~~constituent~~ le tronc.
- c. Seuls les os permettent le mouvement.

55

a-Le squelette est formé de **trois** grandes parties :
la tête, le tronc et les membres.

b-La cage thoracique, la colonne vertébrale **et le bassin** constituent le tronc.

c-Les **muscles, les os et les articulations** permettent le mouvement.