



**Collège SSCC Bickfaya**

Année académique 2024-2025

Matière: Sciences

Classe: EB 3

Date: Mars

**Thème 3 : L'Homme et la santé**  
**Chapitre 6 : Ton corps respire**

## L'objectif de cette leçon est :

Corriger l'activité 2 - Je complète et j'apprends -  
Je m'entraîne - p.63

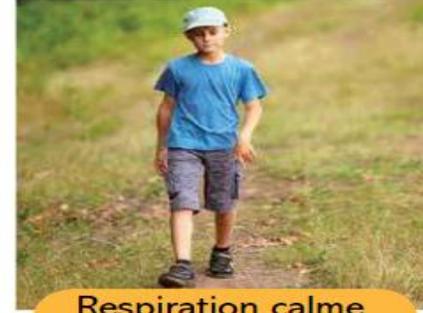
## 2 ▶ Respire-t-on toujours de la même façon ?



Respiration lente



Respiration rapide



Respiration calme  
(pas très rapide)

On respire jour et nuit, même pendant le sommeil. Mais la respiration change avec l'activité et selon l'effort.

- La respiration est lente lorsqu'on dort.
- La respiration est calme lorsqu'on marche.
- La respiration est rapide lorsqu'on court.



Donc plus l'activité réalisée est importante plus la respiration devient rapide.



## Je complète et j'apprends

- L'appareil respiratoire est formé de plusieurs parties : le nez, la bouche, la trachée-artère, les bronches, les poumons.
- Par l'inspiration, l'air arrive aux poumons avec l'oxygène dont le corps a besoin.
- Par l'expiration, l'air sort et débarrasse le corps du dioxyde de carbone.
- L'inspiration et l'expiration forment la respiration.

## Correction page 63 - Je m'entraîne

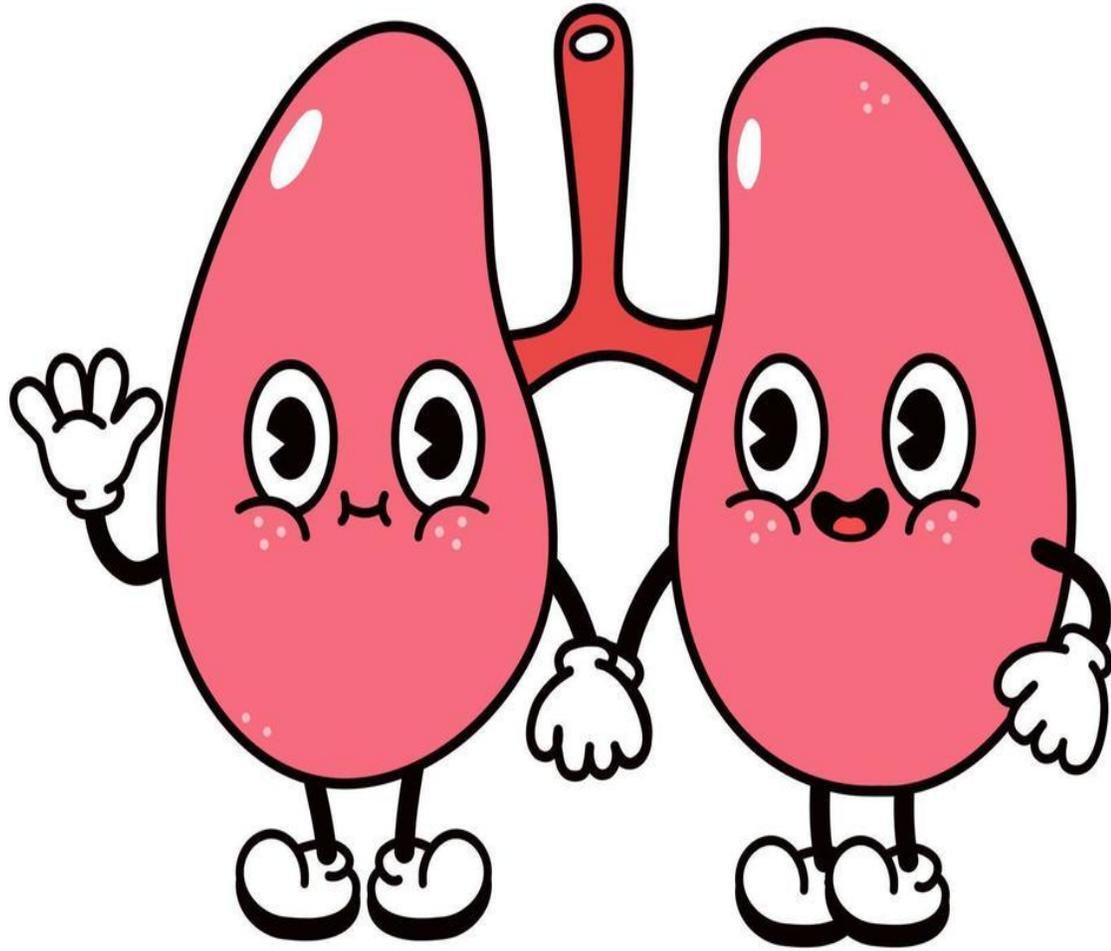
a- Étape pendant laquelle l'air entre dans les poumons

→ l'**in**spiration. (l'air entre à l'**in**térieur du corps).

b- Tuyaux qui conduisent l'air aux poumons → la trachée-artère et les bronches.

c- Étape pendant laquelle l'air sort du corps → l'**ex**piration. (l'air sort

à l'**ex**térieur du corps).



*Merci*