

Calendrier de l'avent portant sur les bonnes actions à vivre pour se préparer à Noël

- 1- Encourage 2 personnes.
- 2- Aide 3 personnes à réaliser une action.
- 3- Prépare et partage un goûter avec quelqu'un.
- 4- Ecoute et soutiens quelqu'un qui semble triste.
- 5- Donne des jouets, objets dont tu ne te sers plus.
- 6- Ecris une lettre de gratitude et donne-la en main propre.
- 7- Souris à toutes les personnes que tu croises aujourd'hui.
- 8- Complimente un membre de ta famille ou un(e) ami(e).
- 9- Fais un geste pour protéger la nature et invite tes ami(e)s à faire comme toi.
- 10- Pardonne quelqu'un, fais la paix avec quelqu'un.
- 11- Dis à un(e) ami(e) ce que tu aimes chez lui/elle.
- 12- Offre un câlin à 2 personnes.
- 13- Fabrique un objet et offre-le à quelqu'un.
- 14- Tiens la porte ou laisse la place dans une queue.
- 15- Souhaite à toutes les personnes que tu connais bonheur et santé.
- 16- Fais et offre un dessin à quelqu'un.
- 17- Aide une personne âgée.
- 18- Cuisine un gâteau et partage-le avec tes ami(e)s ou tes voisins.
- 19- Rends service à quelqu'un sans lui dire.
- 20- Dessine des cœurs sur des petits papiers et distribue-les.
- 21- Fais un don à une œuvre caritative ou à une personne dans le besoin.
- 22- Offre un massage à quelqu'un de ta famille.
- 23- N'allume aucun écran et accorde ton attention aux personnes qui sont autour de toi.
- 24- Prie et remercie Jésus.
- 25- Dis des mots gentils aux autres comme « je t'aime », « merci », « tu es important » etc.
- 26- Chante un cantique de Noël à un(e) ami(e).