

Deuxième exercice (10 pts)

- 2 -

1.1. Les acides gras (oméga 3) sont indispensables au bon fonctionnement du corps et du cerveau, aidant à lutter contre les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux.

1.2. Les 2 raisons sont : pour réduire l'inflammation ainsi que le risque de diabète et de maladies cardiaques.

1.3. L'effet thérapeutique est : c'est un anti-inflammatoire.

1.4. 2 macroéléments : phosphore et calcium.
ou (magnésium, sodium)

(1) 2 oligoéléments : iode et fer

(1) 2 - a - c - (régulation et croissance)

(1) 3.1 Vitamines hydrosolubles et Vitamines liposolubles

3.2. " hydrosolubles : B et C.

" liposolubles : A, D, E et K

4-1 lipides simples et constitués de carbone, d'hydrogène et d'oxygène.

5. a. Vrai. (1/2) le glucose. (1/2)

b. Faux : --- le fructose. (1/2)

c. Faux : --- le fer. (1/2)

d. Faux : ---

6. la valeur énergétique fournie par 100 g de roubleau de muscle,

$$\begin{aligned} V.E &= V.E \text{ des protéines} + V.E. \text{ des glucides} + V.E \text{ des lipides} \\ &= (6 \times 17) + (24 \times 16) + (6 \times 38) = 102 + 384 + 228 \\ &= 714 \text{ KJ.} \end{aligned}$$