

Documents 1 Les méthodes de contraception

1. La pilule combinée, contenant à la fois de l'éthinylœstradiol et du progestatif, agit à deux niveaux différents: le complexe hypothalamo-hypophysaire et l'utérus. Au niveau du complexe, les hormones de synthèse contenues dans la pilule, bloquent par rétrocontrôle négatif les sécrétions hypophysaires ; elles suppriment ainsi le pic de LH d'où l'absence d'ovulation. Au niveau utérin, l'action de la pilule combinée est double :
 - action anti-nidatoire laissant l'endomètre impropre à la nidation.
 - action anti-glaire laissant la glaire cervicale très dense et imperméable au passage des spermatozoïdes.Quant à la micro-pilule, son action se limite au niveau utérin : anti-nidatoire et anti-glaire.
2. a- Par comparaison avec le cycle normal, les graphes du cycle sous pilule révèlent:
 - un taux constamment faible de gonadostimulines hypophysaires LH et FSH;
 - un faible taux d'œstradiol de l'ordre de celui qui existe au début de la phase préovulatoire;
 - un taux constamment nul de progestérone.b- Au niveau hypophysaire, les faibles taux de LH et de FSH et l'absence de leurs pics, est une conséquence qui traduit le freinage exercé par les hormones contenues dans les pilules (rétrocontrôle négatif). Il s'ensuit une stimulation insuffisante de l'ovaire qui a pour conséquence une très faible sécrétion d'hormones ovariennes (signes de l'arrêt des cycles ovariens et de l'ovulation).
3. Hypothèse : une femme sous pilule combinée a tout de même ses règles car les hormones de cette pilule provoquent un développement modéré de la muqueuse utérine; lors de la période d'arrêt, il n'y a plus cet apport extérieur d'hormones et les règles surviennent comme lors d'une fin de cycle normal.
4. La glaire cervicale d'une femme sans pilule est lâche, facilitant le franchissement d'un spermatozoïde ; celle d'une femme sous micro-pilule, est très dense et s'oppose au passage des spermatozoïdes. Les micro-pilules ont donc un effet contraceptif.