**Régime et ration alimentaires :**

1. Le régime alimentaire aux Etats-Unis est beaucoup plus riche que celui des crétois en : viandes (273g/j > 35g/j) et lipides ajoutés /graisse animale (33g/j > 0g/j). Par contre, il est plus pauvre en légumes secs (1g/j < 30g/j), légumes verts (171g/j < 191g/j), fruits (233g/j < 464g/j) et lipides ajoutés/huile d’olive (0g/j < 95g/j).
2. Rations des Etats Unis, car l’apport énergétique des aliments aux Etats-Unis 12122Kj est plus grand que celui de Crète 10032Kj de même l’apport des lipides aux Etats-Unis 46% est plus grand que celui de Crète 35%.
3. La mortalité par maladies cardiovasculaires est liée à une accumulation de cholestérol dans les vaisseaux faisant rétrécir les artères coronaires et développer l’athérosclérose qui peut aboutir à l’infarctus du myocarde. Or le cholestérol est apporté par une alimentation riche en lipides d’origine animale. Ce qui correspond au régime alimentaire des habitants des Etats Unis riche en apport lipidique (document 2) d’origine animale (document 1).