ACTIVITÉ 3 Les muscles, organes actifs du mouvement

Le corrigé des questions de l'activité

1-

1- Le ventre et les tendons.

- Le ventre est de couleur rouge et les tendons de couleur blanche.

2- Les tendons relient les muscles aux os.

2-

1- Les os de l'individu ne sont pas visibles car ils sont recouverts par les muscles.

2- Les muscles recouvrent et protègent les os et facilitent leur déplacement.

3- Les os et les muscles donnent au corps sa forme spécifique.

3-

1- Mouvement d'extension et mouvement de flexion.

2- Le mouvement d'extension consiste à étendre l'avant-bras et à le placer dans le prolongement du bras.

- Le mouvement de flexion consiste à plier l'avant-bras sur le bras.

3- Le triceps contracté est plus dur, plus gros et plus court que lorsqu'il est relâché.

4-

	Flexion	Extension
Aspect du biceps	Contracté	Relâché
Aspect du triceps	Relâché	Contracté
Mouvement de l'avant-bras	Rapprochement de l'avant-bras vers le bras	Éloignement de l'avant-bras du bras

5- Mouvement de flexion : biceps. - Mouvement d'extension : triceps.

- Car lors d'un mouvement de flexion, le biceps se contracte et rapproche l'avant-bras du bras et lors d'un mouvement d'extension, le triceps se contracte et éloigne l'avant-bras du bras.

6- Le biceps et le triceps sont deux muscles antagonistes car lorsque l'un d'eux se contracte pour réaliser un mouvement, le second se relâche. Ces deux muscles ont des activités opposées.

4-

1- Les muscles du bras sont plus longs et plus épais chez le garçon de 14 ans que ceux chez le garçon de 8 ans, qui sont plus longs et plus épais que ceux chez le nouveau-né.

2- La masse corporelle de Rami 3 kg à la naissance augmente jusqu'à 18 kg à l'âge de 5 ans.

3- Les muscles squelettiques constituent une grande partie de la masse corporelle. Alors, quand la masse corporelle augmente, la masse des muscles augmente aussi.